

明るく、元気で、愛せる町。



Nippo Information Center

# る一と NIPPO

発行/NIC新潟西地区会

制作/新潟日報一と編集室  
印刷/アートグラフィック新潟

- スポーツコラム  
春のスポーツ教室 募集開始! .....3
- 健康アドバイス 「予防接種のお話」〈その1〉  
長谷川子ども医院 長谷川誠先生.....4
- キッチンからのレシピ  
「小松菜の煮びたし」「豚肉と小松菜のザーサイ炒め」....4
- 西地区トピックス  
「第2回にいがた西っ子ふゆまつり in 有明児童センター」.....8

# 3

No. 102  
月号

毎月1日発行

## る一と 特別企画

今月のる一とは、1・2ページを新潟大  
学生5名が制作しました。  
「地域文化論」の授業で新聞制作を  
学んだ集大成です。いつもとは違った、  
若さ溢れる紙面をお楽しみください。

# この春は新潟大学で散歩る一と 开拓

年度替りで慌ただしい3月です。気分転換に新潟大学五十嵐キャンパスまで足をのばし、春の訪れを感じてみませんか。新たな散歩コースが開拓できるかもしれません。学外の人にも利用、購入できる学食や新大オリジナルグッズなど、新大の新たな利用法を紹介します。

## 新大グッズ、ご存知ですか？

大学のオリジナルグッズといえば大学のロゴや校章が入った文具やマグカップ、Tシャツなど「定番もの」が思い浮かぶのではないのでしょうか。新大のオリジナルグッズは、それだけじゃないんです。

最近はやりのECOグッズ、学生や地元企業との提携で生まれたものなど、年々増えて今やその数は30種類以上もあります。提携グッズは、地域活性化や新大のイメージアップにもつながっています。新大ならではのグッズをいくつか紹介します。



### お土産には新大饅頭

皮に県産コシヒカリ粉50%、小麦粉50%を使用した「新潟大学饅頭」(1個140円、6個入り850円)は、越後線内野駅前の老舗菓子店「にむらや菓子舗」と新大生が試行錯誤の末に完成させました。くるみ餡の上品な味わいがうけているようです。雪の結晶をあしらった校章入りの饅頭は、教職員が出張などの際に持参するお土産には最適とか。受験生がガブリとやって合格祈願としゃれるのもいいでしょう。

### 純米酒なら新大産

新潟といえばやっぱりお米にお酒。農学部ではお酒づくりもやっています。「もりひかり」(720ml 1,480円)は、旧小国町森光産のお米を使用した純米吟醸酒です。また、除草剤1回だけで、他の農薬や化学肥料を一切使用せずに作られた純米吟醸酒「新雪物語」(720ml 1,100円)は「大学から生まれたお酒」として評判です。さらに香り高い記念大吟醸酒「新雪物語 大吟醸酒 華甲」(500ml 1,750円)は、お土産はもちろん贈り物にも人気のようです。



### 産学官連携ビールを特製カップで

農学部、県・市、農協・生協・ビール製造企業などが連携してきたのがオール新潟産産麦ビール「越の知恵しぼり」(400円)です。ノーマル麦とミカモ麦の2種類があって、飲み比べるのもいいですね。これで飲むとビールの味が一段と冴えるとも言われているのが、磨き屋シジケート(新潟県燕市・県央)による「ステンレス製ECOカップ」(1,800円)です。新大生がデザインなどを考案し、磨き職人たちが丹念に磨き上げました。泡立ち、味の違いを楽しんでみてはいかがでしょうか。



### 学生の人気グッズはこちら

頭にかぶった校章がキュートな「新大限定校章キュービーストラップ」(450円)。学生がデザインしたものです。遠方から注文が舞い込むことがあるそうです。OBがそれとも新大志望の受験生でしょうか。

あつという間に売り切れてしまうというのが「純正キャンパス椿油」(20ml 1,500円)。油は五十嵐キャンパス内にある雪椿の木から採取しました。入荷数が少ないうえ、価格が100%椿油にしては手ごろなため、女子学生に大人気だそうです。売り上げのうち500円が、「新潟雪椿研究会」に寄付され、県の木「雪椿」を使った研究開発、事業化に向けた苗木購入に生かされるのもうれしいですね。

新潟大学生協同組合 厚生センター 購買部には、このほかにもたくさんの新大グッズが並んでいます。散歩がてらに新大の生協購買部に足を運んでみてはいかがでしょうか。新大の意外な一面を発見できるかもしれません。

●電話・FAX・メールでも注文を受けています。問い合わせなどは新潟大学生協同組合  
TEL (262) 6093 FAX (261) 3470 MAIL seiyoul@nuc.jp



▲学食：第一食堂でランチタイムを楽しむ学生たち。おいしい食事で会話も弾みます。

## 腹ごしらえは学食で

学食というと、「学生食堂」の略なのだから学生しか利用できないと思われている人も多いのではないのでしょうか。でも、そんな心配は無用、誰でも出入り自由なのです。

学生がお昼休みとなる11時45分から12時55分の間は混雑します。しかし、その前後に少し時間をずらせば、キャンパスの様子を眺めながらゆっくり食事を取ることもできます。

散歩前の腹ごしらえ、また小腹がすいた時の休憩に利用してみてもいいかもしれません。学生たちの若さに触れ、ちょっと学生時代にタイムスリップなんて気持ちになるかもしれませんよ。ただ、大学の春休み期間(4月8日まで)は短縮営業となり、営業時間が変動的になります。桜が咲くころには、キャンパスに学生も戻ってきます。地域の人との新たな交流のスタートになることを楽しみにしています。

## みんなのエネルギー源

学食といえば「安いけどまずい」というイメージが根強いもの。しかし、新大の学食は「安いのにバランスがとれ、自分で作るよりずっとおいしい」(経済学部1年 横山智英さん)と学生にも好評です。

キャンパス内には4つの食堂があり、中でも最も人が集まるのが、総合教育棟隣の第一食堂です。午前10時から午後5時まで営業し、1日約900人が利用しています。

自由に献立を組み合わせられるカフェテリア形式で、メニューは100種類以上。主菜だけでなく、野菜を多く使った副菜も充実しています。

期間限定で他県や外国の伝統料理の特別メニュー(次回は5月)も提供し、飽きのこない工夫もうれしいです。

定番メニューの中でも店長が「ボリュームがあっておいしい」と一押しなのが、パワー丼(Mサイズ399円)。やわらかい豚肉と半熟卵が、学生たちの食欲をそそっているようです。

ドリンクバーやデザートもあり、ちょっと友達とおしゃべりをしたいという時にも便利です。第二食堂隣には軽食を中心とした喫茶室もあります。

●学生食堂についてのお問い合わせは「新潟大学生協同組合」  
TEL025-262-6093へ。



▲パワー丼：店長のおすすめメニュー



▲デザート：ドリンクバー(ホット/コールド各136円)、ストロベリーショートケーキ(105円)、チョコレートケーキ(210円) 食後のデザートやほっと一息つきたい時に最適です。

## 学生に人気の主菜をピックアップ

- 桜姫鶏のチキンカツ.....294円  
主菜メニューの中でもピカイチのボリュームが目を引くだけでなく、やわらかい鶏肉で箸がすすみます。
- クリームチーズメンチ.....294円  
クリームチーズとソースがベストマッチ。さくさくとした触感がたまりません。
- チキンおろしだれ.....294円  
ジューシーなチキンステーキをおろしだれでさっぱりいただけます。